

Salomon Nordic Camp és una proposta innovadora basada en un procés d'aprenentatge i perfeccionament de la tècnica de **l'Esquí Nòrdic**, amb els objectius de millorar el rendiment, sentint la velocitat com una aliada i gaudint del mitjà natural.

Salomon Nordic Camp inclou:

- Curs de 2 dies (5 hores de classe/dia)
- Classes teòriques de preparació del material
- Classes teòriques per a millorar l'aprenentatge
- Equipació completa adaptada al nivell del participant
- Filmació en video i anàlisi de la tècnica
- Obsequi
- Assegurança d'accidents
- Forfait

PROGRAMA NORDIC CAMP

DISSABTE

DIUMENGE

10:00	Presentació del curs i entrega del material	Inici classes
11:00	Inici classes	
13:00		Descans i avituallament
14:00	Esmorzar - avituallament	Classes
15:00	Inici classes	Cloenda del curs
16:30	Descans i avituallament	
17:00	Xerrada teòrica i anàlisi amb video	***

*** Diumenge intensiu amb descans per habituallament.

Punt de trobada: A la carpa Salomon que trobaràs a l'inici de la pista d'esquí de fons.

CONTACTE