

Salomon Nordic Camp es una propuesta innovadora basada en un proceso de aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica del **Esquí Nórdico**, con los objetivos de mejorar el rendimiento, sintiendo la velocidad como una aliada y disfrutando del medio natural.

Salomon Nordic Camp incluye:

- Curso de 2 días (5 horas de clase/día)
- Clases teóricas de preparación del material
- Clases teóricas para mejorar el aprendizaje
- Equipación completa adaptada al nivel del participante
- Filmación en video y análisis de la técnica
- Obsequio
- Seguro de accidentes
- Forfait

PROGRAMA NORDIC CAMP

SÁBADO

DOMINGO

| | | |
|--------------|---|-----------------------------|
| 10:00 | Presentación del curso y entrega del material | Inicio clases |
| 11:00 | Inicio clases | |
| 13:00 | | Descanso y habituallamiento |
| 14:00 | Almuerzo - habituallamiento | Clases |
| 15:00 | Inicio clases | Fin del curso |
| 16:30 | Descanso y habituallamiento | |
| 17:00 | Charla teórica y análisis a con video | *** |

*** Domingo intensivo con descanso por habituallamiento.

Punto de encuentro: En la carpa Salomon que encontrarás al principio de la pista de esquí de fondo.

CONTACTO



c/Roger, 65 - 08028 Barcelona
tlf. 902 196 559 - info@clubelements.com