

# BARRANQUISME

Aventura't a baixar pel cabal d'un riu aplicant diferents tècniques de progressió. Els obstacles poden superar-se nedant, saltant, fent rappel i, fins i tot, en tobogan. Els recorreguts aquàtics solen ser els més freqüents.

Al barranc del "Forat Negre" trobaràs un freqüent cabal d'aigua i rappels, a més d'un tram especial, que dona nom al barranc. A mig recorregut es baixarà a una petita cova, el "Forat Negre" que hauràs de travessar per poder continuar pel barranc.

L'activitat s'iniciarà amb una breu explicació tècnica sobre el descens de barrancs i les qüestions de seguretat. Un cop equipats amb l'arnès, el cas i el neoprè, començarà el recorregut, sempre supervisat pel monitor de l'activitat.

**Lloc:** Forat Negre (Vallcebre)

**Dificultat:** Mitja

**Duració:** 5 hores

**Edat:** Majors de 14 anys

**Material:** Banyador i tovallola  
Calçat esportiu

## INCLOU:

Monitor professional  
Material Tècnic  
Fotografies de l'Activitat  
Assegurança d'Accidents

## NO INCLOU:

Transport



MÉS INFO A  
[www.clubelements.com](http://www.clubelements.com)