

# CAIAC AL SEGRE

Un caiac és una embarcació amb la que ens propulsem mitjançant una pala doble. En aquesta activitat podràs gaudir d'un descens inoblidable en plena natura pel riu Segre.

L'activitat començarà amb una breu explicació teòrica i de seguretat sobre l'activitat. Acte seguit, equipats amb armilla salvavides i casc, començarà la conducció del caiac per aigües tranquil·les. A més es realitzaran jocs i activitats per iniciar-nos a la tècnica.

**Lloc:** Martinet de la Cerdanya  
(Río Segre)

**Dificultat:** Baixa

**Duració:** 3 hores

**Edat:** Majors de 8 anys

**Material:** Banyador i tovallola  
Calçat apte per l'aigua

**INCLOU:**

Monitor professional  
Material Tècnic  
Fotografies de l'Activitat  
Assegurança d'Accidents

**NO INCLOU:**

Transport



MÉS INFO A  
[www.clubelements.com](http://www.clubelements.com)